



19/Abril/2015 - 09:30h - Plaza de la Independencia (JERTE - CÁCERES)



FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA
FEIXME FEDERACIÓN EXTREMEÑA

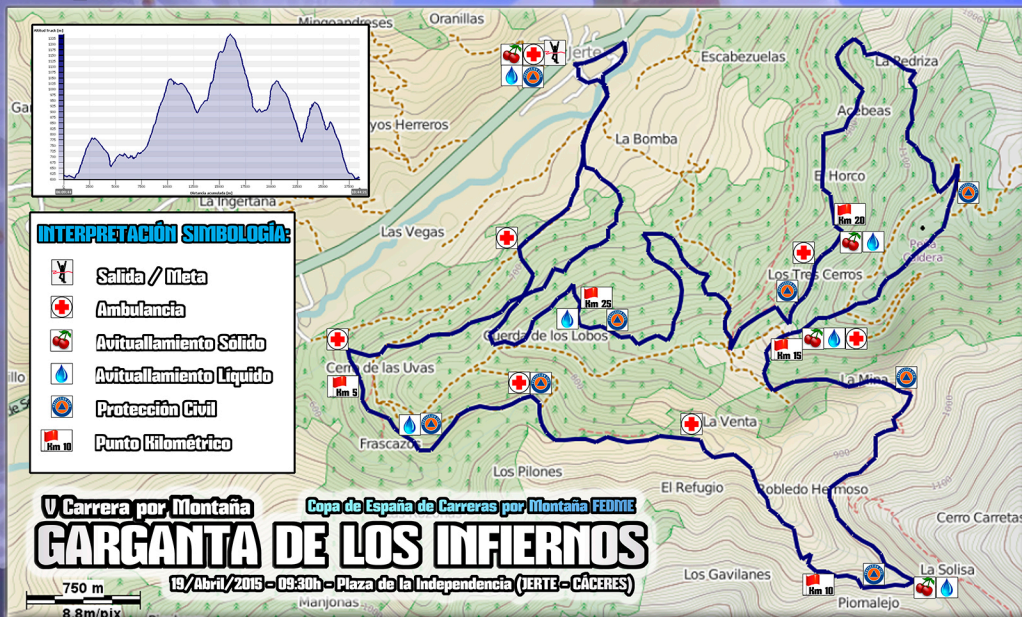


V Carrera por Montaña **GARGANTA DE LOS INFIERNOS**

Copa de España de Carreras por Montaña FEDME

19/Abril/2015 - 09:30h - Plaza de la Independencia (JERTE - CÁCERES)

Mapa del recorrido Oficial:



Perfil del recorrido Oficial:



Información General:

- 1º Avituallamiento: km 6 --> Tiempo máximo: 55 min
- 2º Avituallamiento: km 11 --> Tiempo máximo: 1h 50 min
- 3º Avituallamiento: km 15 --> Tiempo máximo: 2h 35 min
- 4º Avituallamiento: km 20 --> Tiempo máximo: 3h 20 min
- 5º Avituallamiento: km 25 --> Tiempo máximo: 4h 0 min
- Llegada Meta: km 29,5 --> Tiempo máximo: 4h 30 min

- Control Material: 09:00h
- Salida de Carrera: 09:30h
- Final de Carrera: 14:00h
- Entrega Premios: 14:20h

MATERIAL OBLIGATORIO:

- Corta vientos.
- Zapatillas de Trail.

- Completo avituallamiento final al llegar a meta.
- Tiempo estimado primer corredor: 2h 45min.
- Ropero, duchas, masajes y más servicios al corredor.
- Gran bolsa de corredor al retirar el dorsal.

Localización Puntos de Interés:

