Red de Espacios Naturales Protegidos de Extremadura

Reserva Natural Garganta de los Infiernos

MAPA ILUSTRADO

JUNTA DE EXTREMADURA

ACCESOS

Desde la zona centro

Por la autovía Madrid-Lisboa (N-V), con desvío en Navalmoral de la Mata, por la N-511 hasta Plasencia en donde tomaremos la N-110 en dirección Ávila.

También por la N-501 (Madrid-Plasencia) bajando por el Valle de la Vera hasta Plasencia, desviándose por la N-110 dirección Ávila.

Desde norte y el Sur

Por la N-630 hasta Plasencia con desvío por la N-110 dirección Ávila.

CONSEJOS PARA LA VISITA

- Salirse de las rutas establecidas es mala decisión, podemos perdernos. Deben seguirse sólo las rutas recomendadas.
- Utiliza siempre ropa y calzado adecuado. Lo agradecerás.
- Ve provisto de métodos de orientación (mapa, brújula, etc.) y, en cualquier caso, sigue las indicaciones de los Agentes de Medio Ambiente y Vigilantes.
- No debe entrarse en las fincas privadas sin permiso de los propietarios.
- Todas las puertas y cancelas que necesitemos abrir a nuestro paso deberán quedar cerradas, pues podríamos ocasionar graves problemas si el ganado se escapa.
- Basuras y restos son el peor recuerdo que podemos dejar de nuestra visita. No los abandones en cualquier lugar. Depósitalos en los contenedores habilitados para ello en la entrada de la Reserva.
- Tocar, oler y observar es mejor que arrancar la flora. Dejemos que otros disfruten de lo que a todos nos gusta.
- Si hacemos demasiado ruido, molestaremos a las especies y las posibilidades de observar y escuchar serán escasas.
- El fuego es siempre un gran peligro. No hagas fuego y ten precaución con el cigarrillo.
- Utiliza las zonas de acampada establecidas, es mejor para todos. En la Reserva no está permitido acampar.
- Se disfruta más de la naturaleza cuando se hacen las rutas andando o en bicicleta. También evitamos la entrada de coches en el interior de la Reserva.

RUTA DE LA ERMITA DE STA. MARÍA (SL-29)

4 Km. 1 h. y 30 min.

Itinerario

Tornavacas - Llanamolinos - Majapatón - Santa María - Tornavacas

Peña Negra

Puntos de interés

- Garganta de San Martín
- Peña Negra
- Ermita de Santa Mª. Magdalena

Halcón abejero
Pernis apivorus

Dificultad
Ninguna

Época recomendada
Cualquier época

RUTA CENTRO DE REPRODUCCIÓN DE TRUCHAS

5 Km. De 1 h. a 1,30 h.

Itinerario

Centro Interpretación Jerte - Las Vegas - Piscina Natural - Jerte - Fuente Los Linares

Trucha común
Salmo trutta

Centro de Reproducción de Truchas

Dificultad
Ninguna

Época recomendada
Durante todo el año

RUTA DE LA UMBRÍA

11 Km. 4 h.

Itinerario

Centro de Interpretación del Agua - Los Pilones - Centro de Interpretación de la Reserva - Cabezuela del Valle

Dificultad
Media-Baja

Época recomendada
Finales de primavera y otoño

Puntos de interés

- Ermita de S. Felipe
- Paraje Los Pilones
- Centro de Interpretación Jerte
- Centro de Interpretación de Cabezuela del Valle

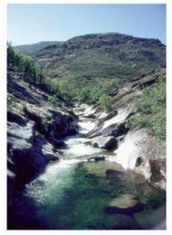
Herrerillo común
Parus caeruleus

RUTA LOS PILONES-PUENTE NUEVO (SL-25)

6,5 Km. 2 horas

Itinerario

Centro Interpretación Jerte - Los Pilones - Puente Nuevo



Marmitas de Gigante en Los Pilones

Puntos de interés

- Los Pilones
- Puente Sacristán
- Refugio
- Casa de la Luz
- Puente Nuevo

Dificultad
Media-Baja

Época recomendada
Todo el año, principalmente verano y otoño.

RUTA GARGANTA DE LOS INFIERNOS (PR-14)

16 Km. 7 h.

Itinerario

Jerte - Garganta de los Infiernos - Jerte

Gavilán
Accipiter nisus

Puntos de interés

- Jerte
- Centro de Interpretación de la Naturaleza
- Mirador Chorrero de la Virgen
- Paraje los Pilones
- Paraje los Gavilanes
- Garganta del Collado de las Yeguas
- El Piornalego
- Puente del Carrascal
- Los Zarzalones
- Collado de las Losas
- Fuente de Jarandilla
- Monte Reboldo

Dificultad
Moderada

Época recomendada
Todas las estaciones.

RUTA DE CARLOS V (PR-1)

28 Km. 9h.

Itinerario

Tornavacas - Collado de las Yeguas - Jarandilla de la Vera

Puntos de interés

- Garganta de San Martín
- Collado de las Losas (946 m.)
- Puente Nuevo
- Los Escalerones
- Collado de las Yeguas (1.479 m.): vista de la Comarca de la Vera
- Garganta del Yedrón
- Garganta Jaranda

Puente Nuevo

Dificultad
Requiere cierta preparación física

- Tornavacas - Collado de las Yeguas: ascendente
- Collado de las Yeguas - Jarandilla: descendente

Época recomendada
Cualquier época del año, principalmente primavera avanzada, verano y otoño

RUTA TRAVESÍA DE LA ALTA EXTREMADURA

20 Km. 8/9 h.

Itinerario

Puerto de Tornavacas - Guijo de Santa Bárbara

Puntos de interés

- Collado de la Rebolloza
- Collado Herido
- Collado de Carbiel
- El Tapadero (2.139 m.)
- Circo del Barco y Laguna
- Castifrío (2.324 m.)
- Circo de la Angostura
- El Estecillo (2.290 m.)

Dificultad
Elevada

Época recomendada
Primavera tardía, verano y otoño

Cabra montesa
Capra pyrenaica

RUTA DE REGAJO CIMERO

3 Km. 1h. y 45m.

Itinerario

Barrera "La Fuente" - Hoya "El Noro" - Regajo Cimero - Collado Cimero - Fuente Marión

Castaño
Castanea sativa

Puntos de interés

- Vistas al Calvitero
- Pto. de Tornavacas
- Garganta de San Martín
- Peña Negra
- Castifrío

Dificultad
Ninguna

Época recomendada
Cualquier época del año

TELÉFONOS DE INTERÉS

Centro de Interpretación de La Reserva Natural
Ctra. N-110. Km. 368. 10612 Jerte (Cáceres)
Telf. información: 927 01 49 36
e-mail: cin@gargantadelosinfiernos.com

Centro de Interpretación de la Alta Montaña y la Trashumancia
C/ Real de Arriba, n.º 3. 10611 Tornavacas (Cáceres)
Telf. información: 927 17 70 18 (Ayuntamiento)
Telf. monitores: 618 95 92 25

Centro de Interpretación del Agua
Paraje de Peñas Albas, s/n.
10610 Cabezuela del Valle (Cáceres)
Telf.: 927 47 20 04 (Ayuntamiento)
Telf. monitores: 686 51 10 62

Centro de Reproducción de Salmónidos
Ctra. N-110. Km. 365. 10612 Jerte (Cáceres)
Telf.: 927 19 41 65

Consejería de Agricultura y Medio Ambiente
Avda. de Portugal, s/n. 06800 Mérida (Badajoz)
Telf.: 924 00 23 95. Fax: 924 00 23 62

Dirección de la Reserva Natural. Piscifactoría "Las Vegas del Guadiana"
Antigua N-V, km 391,7
06195 Villafranco del Guadiana (Badajoz)
Telf.: 924 01 29 50. Fax: 924 01 29 69

Sociedad para la Promoción y Desarrollo del Valle del Jerte (SOPRODEVAJE)
Ctra. N-110, km 381.
10614 Valdastillas (Cáceres)
Telfs.: 927 47 11 00/02. Fax: 927 47 10 10

Oficina de Turismo del Valle del Jerte
Telf. y Fax: 927 47 25 58
email: informacion@turismovalledeljerte.com
Web: www.turismovalledeljerte.com

Asociación de Turismo Rural del Valle del Jerte
Paraje de Peñas Albas, s/n.
10610 Cabezuela del Valle (Cáceres)
Telfs.: 927 47 21 22 - 47 23 44
e-mail: aturvajerte@vallecereza.com
Web: www.vallecereza.com

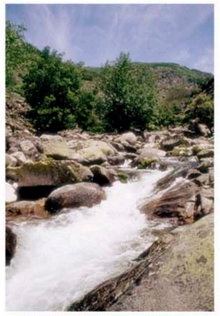
Mancomunidad del Valle del Jerte
Paraje de Peñas Albas, s/n.
10610 Cabezuela del Valle (Cáceres)
Telf.: 927 47 21 34

Museo de la Cereza
C/ El Hondón
10610 Cabezuela del Valle (Cáceres)
Telf.: 927 47 22 08

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Agricultura y Medio Ambiente

DISEÑO E ILUSTRACIONES: Equipo A. Cragera. TEXTOS: Fernando Duran. FOTOS: F. Durán, Ángel Vicente Simón, J.L. Castaño. INFOGRAFÍA/MONTAJE/FOTOMECÁNICA: Sérprex. IMPRESIÓN: Indugráfic. Papel ecológico.

RELIEVE Y CLIMA



Ribera de la Garganta de los Infiernos

La Reserva Natural Garganta de los Infiernos, incluida en la comarca natural altoextremeña del Valle del Jerte, está comprendida entre la vertiente noroeste de la Sª de Tormantos, la vertiente suroeste de la Sª de Gredos y el río Jerte.

Toda la zona tiene como roca madre un gran **batolito granítico** originado hace 350-200 millones de años (orogenia Herciniana), que sufrió modificaciones estructurales hace 40 millones de años (orogenia Alpina). Las rocas principales que encontramos son **granitos** y **gneis**.

En el cuaternario se produjo un rejuvenecimiento del relieve, conformándose la actual red hidrográfica. En este período tuvieron lugar las glaciaciones, durante los cuales los hielos cubrieron gran parte de los sistemas montañosos. Actualmente se pueden observar signos de la erosión glaciar en glaciares de ladera (*Glaciar de San Martín*) y de valle (*Glaciar de la Serrá*).

Las máximas altitudes se alcanzan en **Castifrío** (2.308 metros), en la **Cuerda de los Infiernillos** (2.244 metros) y el **Cerro del Estecillo** (2.290 m.) que rodean a la Garganta de la Serrá, antiguo valle glaciar que quedó modelado por el paso de los hielos cuaternarios.

Hay que destacar en la Reserva Natural una amplia **red hidrográfica** con abundantes **saltos** y **cascadas**, una de las principales peculiaridades de este espacio natural. Mención especial merecen las marmitas gigante, que son grandes pozas excavadas en la roca por la erosión fluvial, destacando las que existen en el paraje conocido como *Los Pilones*.

El **clima** ofrece notables contrastes en función de la altitud. En general los inviernos son moderadamente fríos y los veranos poco calurosos. Las **precipitaciones** de la zona oscilan entre 1.500 y 2.000 mm. anuales, siendo frecuente en invierno la **nieve** en las cumbres serranas.

VEGETACIÓN

En la Garganta de los Infiernos, debido a la variación altitudinal que oscila entre los 600 y más de 2.000 metros, encontramos las siguientes asociaciones vegetales: bosque caducifolio y de ribera, piornales serranos y pastizales alpinos.

Bosques Caducifolios

Roble melojo
Quercus pyrenaica

La especie principal que forma estos bosques es el **roble melojo** (*Quercus pyrenaica*), cuyas hojas lobuladas se secan y caen al final de la estación fría. Como acompañantes del roble destacan el **serbal de cazadores** (*Sorbus aucuparia*), **espinos** o **majuelos** (*Crataegus monogyna*), **madroños** (*Arbutus unedo*), **escobas** (*Cytisus striatus*) y el **rusco** (*Ruscus aculeatus*).

En el sotobosque de robles abundan diversas especies de **helechos**, **orquídeas** (*Orchis mascula*, *Cephalantera longifolia*, *Neottia nidus-avis*), **pajaritos** (*Linaria triornithophora*), **aguileña** (*Aquilegia vulgaris*), **arenaria** (*Arenaria montana*), **lechetrezna** (*Euphorbia oxyphilla*), etc.

Algunas zonas de melojar han sido sustituidas por **cultivos y bosques de castaños** (*Castanea sativa*), especie también de hoja caduca que al caer aporta materia para el humus del suelo. Su madera y fruto (castañas), son aprovechadas por los habitantes de la zona. En laderas soleadas prospera bien el cultivo del **cerezo** (*Prunus avium*), cuyos frutos son fuente de riqueza en toda la comarca del Jerte.

Bosques de Ribera

Aliso
Alnus glutinosa

Juntos a los cursos de agua aparecen bosques constituidos por especies que necesitan abundante humedad edáfica. Las tres especies arbóreas principales de estas ripisilvas son el **aliso** (*Alnus glutinosa*), el **fresno** (*Fraxinus angustifolia*) y el **sauce** (*Salix atrocinerea*) que forman bosquetes en las márgenes de ríos y gargantas. Son especies caducifolias que pierden la hoja con la llegada del otoño. Junto a ellos aparecen otros árboles que por su escasez constituyen auténticas **reliquias botánicas** en la zona. Entre ellos está el **tejo** (*Taxus baccata*), conífera tóxica, de la que solo el arilo rojo del fruto puede ser aprovechado por las aves; el **acebo** (*Ilex aquifolium*), árbol del que está prohibido recolectar ramas y frutos, que forman parte de la alimentación invernal de numerosas aves; y el **abedul** (*Betula alba*), del que quedan escasos ejemplares en la reserva. De estas tres especies está prohibido la recolección de sus frutos y la corta o arranque de sus ramas.

Tejo
Taxus baccata

Acebo
Ilex aquifolium

Piornales serranos

Piorno
Cytisus oromediterraneus

Donde los árboles ya no prosperan debido a las condiciones de suelo y clima, aparecen los piornales serranos, matorral adaptado a condiciones adversas y generalmente con porte almohadillado o semiesférico. El **piorno** (*Cytisus oromediterraneus*), es la leguminosa más abundante en estas formaciones, siendo de fácil recuperación después de los fuegos, debido a su carácter pirófilo. Más escasos son los **cambriones** (*Echinospartum barnadesii*), el **enebro rastrero** (*Juniperus communis subsp. nana*) y el **codeso alpino** (*Adenocarpus complicatus*).

Pastizales alpinos

Genciana
Gentiana pneumonanthe

En las zonas de las cumbres serranas, especialmente en la Garganta de la Serrá, se forman pastizales alpinos dominados por el **alpe** o **cervuno** (*Nardus stricta*). Junto a ellos podemos encontrar especies como las **gencianas** (*Gentiana pneumonanthe* y *G. boryi*), **vedegambre** (*Veratrum album*), y **azafrán serrano** (*Crocus carpetanus*). En los trampales encharcados que se forman aparece el **brezo de bonal** (*Erica tetralix*), y la insectívora **drosera** o **rosolí** (*Drosera rotundifolia*).

Endemismos

En toda la zona existen endemismos gredenses o del sistema central entre los que se destacan las especies: *Antirrhinum grosii*, *Armeria bigerrensis*, *Dianthus gredensis*, *Santolina oblongifolia*, *Sedum campanulatum y Centaurea avilae*.

FAUNA

Ciervo volador
Lucanus cervus

Tritón Ibérico
Triturus boscai

Lagarto verdinegro
Lacerta schreiberi

Cigüeña negra
Ciconia nigra

Oropéndola
Oriolus oriolus

La variedad de ecosistemas existentes en la Reserva Natural propicia la abundancia y diversidad faunística. Desde el valle hasta las cumbres serranas encontramos multitud de hábitats que han sido aprovechados por un sinfín de especies animales adaptadas a ellos.

Entre los invertebrados hemos de destacar las frecuentes **mariposas** diurnas y nocturnas, así como un coleóptero de notable tamaño y belleza, el **ciervo volador** (*Lucanus cervus*), cuyos machos entablan feroces combates con sus apéndices cefálicos o cuernos.

El **agua** es un elemento principal en la zona y a ella están ligados los ciclos biológicos de muchas especies. Entre los **peces** hay que destacar a la **trucha común** (*Salmo trutta*), sin duda el pez más característico de estos ríos y arroyos serranos. Algunos **anfibios** abundantes son los **tritones** (*Triturus marmoratus* y *T. boscai*), **salamandras** (*Salamandra salamandra*), **sapo común** (*Bufo bufo*) y **partero** (*Alytes obstetricans*), **rana común** (*Rana perezi*) y **patilarga** (*Rana iberica*).

Algún **reptil** también se encuentra junto al agua como el **lagarto verdinegro** (*Lacerta schreiberi*), que prefiere los arroyos serranos y la **culebra viperina** (*Natrix maura*). En los prados serpentea el **eslizón tridáctilo** (*Chalcides chalcides*), mientras que es muy escasa la **víbora hocicuda** (*Vipera latasti*).

El grupo de las **aves** está ampliamente representado. El bello **mirlo acuático** (*Cinclus cinclus*) es capaz de sumergirse en el agua para capturar insectos, mientras en el robledal resuena la voz del **arrendajo** (*Garrulus glandarius*). **Oropéndolas** (*Oriolus oriolus*), **abubillas** (*Upupa epops*) y **rabilargos** (*Cyanopica cyanus*), también se dejan ver y oír entre la arboleda. La rara **cigüeña negra** (*Ciconia nigra*) anida en la comarca, aunque cada vez es más escasa su presencia.

Águila real
Aquila chrysaetos

Abundantes son aún las siluetas de algunas rapaces como **milanos** (*Milvus milvus* y *M. migrans*), y **ratoneros** (*Buteo buteo*). En el roquedo encuentran refugio **buitres leonados** (*Gyps fulvus*), y **búhos reales** (*Bubo bubo*). Pero las reinas de las cumbres son las **águilas reales** (*Aquila chrysaetos*), cuyas siluetas aún sobrevuelan estos valles y sierras. Aún es posible observar a los veloces **halcones peregrinos** (*Falco peregrinus*), mientras **gavilanes** (*Accipiter nisus*), **azores** (*Accipiter gentilis*) y **halcón abejero** (*Pernis apivorus*) prosperan entre la frondosa arboleda. En las cumbres se puede observar el curioso **pechiazul** (*Luscinia svecica*).

Buitre leonado
Gyps fulvus

Y entre los **mamíferos** hay notables rarezas. El mítico **lince** (*Lynx pardina*), que es el felino más amenazado del mundo, utiliza esta zona como corredor entre las poblaciones asentadas de los parajes limítrofes. **Gatos monteses** (*Felis sylvestris*) y **ginetas** (*Genetta genetta*), también dejan rastros y huellas de su silenciosa presencia. Poco conocido, el **Almizclera o Desmán Ibérico** (*Galemys pyrenaicus*), es un mamífero de costumbres acuáticas que suele pasar desapercibido para la mayoría de los visitantes.

Pechiazul
Luscinia svecica

Dos mamíferos cuyas poblaciones están en aceptable estado de conservación son la **nutria** (*Lutra lutra*) y la **cabra montés** (*Capra pyrenaica subsp. victoriae*). El agua es el medio natural de la nutria, especie lúdica que dedica buena parte de su tiempo a corretear con sus congéneres. Entre los piornales, cervunales y cumbres habita la cabra montesa, aunque las nieves invernales hacen que descienda hasta los protectores bosques. Ambos sexos poseen cuernos, estando estos mucho más desarrollados en los machos, que los utilizan en las luchas del período de celo (noviembre-diciembre).

Gato montés
Felis sylvestris

Nutria
Lutra lutra

APUNTES HISTÓRICOS

"Las Marirrollas" (Horca y Picota). Tornavacas

El microclima especial del Valle del Jerte y la abundancia de caza, pesca, vegetación, pastos y frutos propiciaron que tribus nómadas, como los pastores celtas, se asentaran en el con sus ganados.

En el año 218 a.C., existían asentamientos de castros o villas. Se sabe que los pobladores de estas tierras lucharon contra Aníbal, sin que este lograra vencerlos.

Invasión árabe: La media luna musulmana atravesó el valle y dio nombre al río principal, Xerete, el de las aguas cristalinas.

Siglo XII (1196): El rey Alfonso VIII de Castilla funda la ciudad de Plasencia, aunque ésta había sido una de las más antiguas colonias romanas de la Galia Cisalpina.

Siglo XIV: El asentamiento mas importante de la comunidad hebrea en Cabezuela data de este siglo, siendo esta aljama de destacado poder económico, sólo superada en la zona por la de Plasencia. Eso fue así debido a que en la población judía de Cabezuela, algunos de los prestamistas que allí vivían, eran los administradores de la hacienda de los Zúñigas, familia de nobles con gran poder.

Siglo XVI: El 12 de noviembre de 1556 Carlos V en su retiro a Yuste, pasó por el Valle del Jerte atravesando la Garganta de los Infiernos por el Puente Nuevo y coronando el Collado de las Yeguas prosiguiendo su camino hacia la Vera. Con motivo de este hecho histórico, el camino por donde pasó el Emperador, recibe el nombre de Ruta de Carlos V.

Siglo XVIII: Se desarrolla una infección generalizada de los castaños a través de la epidemia denominada la tinta. Las castañas, especialmente las de los castaños tagarnizos, eran uno de los pilares más sólidos de la economía agraria de la zona.

Siglo XIX (1808): Durante la Guerra de la Independencia frente a la invasión napoleónica, el valle jugó un papel importante por su especial configuración de cara al asentamiento de cuadrillas de guerrilleros.

Siglo XIX: A lo largo de esta centuria el cerezo se va perfilando como árbol imperante entre los frutales del valle, proceso que se completa en las primeras décadas del siglo XX. En la actualidad, la economía vallejerteña está regida por el monocultivo del cerezo, símbolo de la comarca, a la que pinta de blanco durante la floración primaveral. La Fiesta del cerezo en flor, que cada año acoge un pueblo del valle, atrae a numerosos visitantes y turistas.

Siglo XX (1994): El 14 de Noviembre la Garganta de los Infiernos es declarada Reserva Natural.